

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ №29

*Тимофеева Т.А.*  
подпись  
Инициалы  
2023 год



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБУ «Комбинат питания г. Дзержинска»



Кузнецов О.В.

2023 год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для учащихся школ г. Дзержинска  
№ 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 21, 22, 24, 25, 26, 29, 33, 34, 37, 38, 39, 40, 68, 70, 71  
на 2023-2024 учебный год  
(возраст 7-11 лет)

Меню разработано на основе Сборника рецептов для общеобразовательных школ 2017г.  
Сборник технологических нормативов по производству мучных кондитерских и булочных изделий 1999г.  
Сборник химический состав блюд и кулинарных изделий 1994г.  
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области 2013 г.





№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества						Витамины																											
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	E	B1		C		A		E																					
															12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22																					
<b>Итого за полдник</b>																						300	5,50	4,70	85,90	403,70	31,00	17,30	65,30	1,80	0,11	7,30	0,02	0,34								
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>																						1895	77,92	68,18	312,53	2133,2	337,9	279,55	997,8	16,79	1,18	271,89	13,05	14,32								
<b>ЗАВТРАК ЧЕТВЕРТ</b>																						28	1,40	5,04	17,08	120,40	16,00	12,00	64,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00								
Кондитерское изделие промышленного производства																																										
№294/17	Биточки рубленые из птицы	100	14,98	23,57	15,50	299,50	18,80	22,60	137,20	1,80	0,13	0,70	56,00	0,83																												
№469/13	Макароны отварные	180	6,60	5,80	37,60	229,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,03	0,80																												
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00																												
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52																												
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21																												
<b>Итого за завтрак</b>		568	30,74	38,08	117,53	903,9	201,2	82,8	409,4	5,11	0,57	2	76,07	3,36																												
<b>ОБЕД</b>																																										
№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250	6,40	4,50	20,00	146,00	42,60	21,80	75,00	0,92	0,06	10,30	15,18	2,44																												
№289/17	Рагу из птицы	200	20,90	17,70	17,60	217,40	32,00	93,00	193,00	2,70	0,23	42,80	0,39	3,43																												
ТТК	Капуста квашеная д/т	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86																												
№389/17	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20																												
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42																												
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26																												
<b>Итого за обед</b>		830	34,97	24,81	91,87	646,40	221,85	169,97	430,30	9,09	0,58	61,98	15,57	54,61																												
<b>ПОЛДНИК</b>																																										
№604/13	Пирог печеный с повидлом	100	5,50	5,00	58,00	300,30	28,00	9,00	44,00	0,60	0,07	6,00	0,09	1,60																												
№586/13	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	2,40	98,00	7,00	2,00	4,00	0,20	0,01	3,00	0,00	0,10																												
<b>Итого за полдник</b>		300	5,60	5,00	82,40	398,30	35,00	11,00	48,00	0,80	0,08	9,00	0,09	1,70																												
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		1698	71,31	67,89	291,8	1948,6	458,05	263,77	887,7	15	1,233	72,98	91,73	59,67																												
<b>ЗАВТРАК ПЯТНИЦА</b>																																										
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00																												
ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта со стученым молоком	150/25	24,9	18,9	40,4	438,58	273	45	367	2,2	0,12	0	0,2	1,2																												
ТТК	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00																												
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52																												
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21																												
<b>Итого за завтрак</b>		545	32,07	22,82	95,80	723,58	536,70	84,20	562,00	4,16	0,36	0,63	20,20	1,93																												



1	2	3	4																
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е					
<b>1</b>			<b>ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>																
		125	0,00	0,00	16,25	65,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
№96/04	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0,07	0,16	0,06	0,16			
№97/13	Сыр твердый	20	5,68	7,28	0,00	88,80	235,20	12,00	139,20	0,24	0,01	0,16	1,30	0,05	0,38	0,00			
ТТК	Каша молочная "Дружба"	200	6,30	10,70	33,70	239,00	129,00	38,00	162,00	1,70	0,11	0,11	1,30	0,05	0,38	0,00			
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,13	8,10	0,01	0,00	0,00			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,13	0,00	0,00	0,00	0,52			
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,07	0,00	0,00	0,00	0,21			
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>19,58</b>	<b>29,78</b>	<b>106,25</b>	<b>753,80</b>	<b>515,80</b>	<b>91,30</b>	<b>475,40</b>	<b>4,52</b>	<b>0,36</b>	<b>0,36</b>	<b>9,56</b>	<b>0,19</b>	<b>1,37</b>	<b>0,00</b>			
<b>ОБЕД</b>																			
№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	12,30	13,86	18,60	192,20	50,00	38,00	139,00	1,90	0,16	0,16	6,00	0,21	0,30	0,30			
№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	11,32	14,45	10,09	216,00	9,55	13,60	106,00	1,36	0,06	0,06	0,00	0,00	3,55	0,00			
№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,60	46,40	294,00	16,80	162,00	242,00	5,40	0,25	0,00	0,00	0,04	0,70	0,00			
ТТК	Капуста квашеная дл/г	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	0,06	4,88	0,00	47,86	0,00			
№389/17	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	0,02	4,00	0,00	0,20	0,00			
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,14	0,00	0,00	0,42	0,00			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,07	0,00	0,00	0,26	0,00			
	<b>Итого за обед</b>	<b>935</b>	<b>41,49</b>	<b>38,52</b>	<b>129,36</b>	<b>985,20</b>	<b>223,60</b>	<b>268,77</b>	<b>649,30</b>	<b>14,13</b>	<b>0,76</b>	<b>0,76</b>	<b>14,88</b>	<b>0,25</b>	<b>53,29</b>	<b>0,00</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>																			
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	1,7	6,2	15,7	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
№591/13	Напиток из шиповника	250	0,7	0,3	24,4	103,0	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	0,0	200,0	0,2	0,0	0,0			
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>2,38</b>	<b>6,46</b>	<b>40,08</b>	<b>227,00</b>	<b>13,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>200,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1850</b>	<b>63,45</b>	<b>74,76</b>	<b>275,69</b>	<b>1966,00</b>	<b>752,40</b>	<b>363,07</b>	<b>1127,70</b>	<b>19,65</b>	<b>1,13</b>	<b>1,13</b>	<b>224,44</b>	<b>0,60</b>	<b>54,66</b>	<b>0,00</b>			
			<b>Питательные вещества</b>																
			<b>Выход</b>																
№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Питательные вещества						Минеральные вещества						Витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРНИК</b>																
	Кондитерское изделие промышленного производства	28	1,40	5,04	17,08	120,40	16,00	12,00	64,00	0,80	0,14	0,00	0,04	0,04	1,00				
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00					
№307/13	Омлет натуральный	53	5,30	8,75	1,00	104,00	42,00	7,00	91,00	1,00	0,03	0,00	0,10	1,80					
№272/13	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,95	9,05	39,65	245,50	117,00	33,00	144,00	1,26	0,06	1,26	0,06	0,88					
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52					
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>656</b>	<b>23,91</b>	<b>29,41</b>	<b>114,08</b>	<b>795,90</b>	<b>553,40</b>	<b>103,70</b>	<b>581,20</b>	<b>4,87</b>	<b>0,51</b>	<b>3,16</b>	<b>40,20</b>	<b>4,41</b>					
<b>ОБЕД</b>																			
№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	5,85	6,96	10,91	129,6	38,6	22,8	59	0,82	0,83	11,3	15,22	0,24					

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые						Минеральные						Витамины				
			вещества			вещества			вещества			вещества			В1	С	А	Е	
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	17,60	17,40	37,20	365,00	28,30	55,00	277,00	6,70	0,35	30,00	3,12	5,00					
№73/17	Икра кабачковая д/г	100	1,20	7,00	7,40	97,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86					
№538/13	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20					
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26					
	Итого за обед	837,5	29,32	33,87	108,28	846,60	207,15	128,97	488,30	11,19	1,46	48,18	18,34	53,98					
<b>ПОЛДНИК</b>																			
№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	3,30	3,10	26,30	146,00	11,00	6,00	31,00	0,70	0,06	2,00	0,03	0,70					
№342/17	Компот из груш	200	0,20	0,2	28,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20					
	Итого за полдник	300	3,50	3,10	55,20	261,00	18,00	10,00	35,00	1,70	0,07	4,00	0,03	0,90					
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	1793,5	56,73	66,38	277,56	1903,50	778,55	242,67	1104,50	17,76	2,04	55,34	58,57	59,29					
			Пищевые						Минеральные						Витамины				
			вещества			вещества			вещества			вещества			В1	С	А	Е	
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е					
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
<b>ЗАВТРАК СРЕДА</b>																			
№338/17	Фрукт свежий	200	0,72	0,28	24,26	114,00	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20					
№96/04	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	2,40	0,04	3,00	0,02	0,01	0,00	0,73	0,00					
№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	12,20	11,70	10,40	236,00	12,00	24,00	150,00	2,00	0,08	0,00	0,00	3,60					
№469/13	Макаронны отварные	180	6,30	8,70	33,70	239,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,03	0,80					
№580/13	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,4	88	65	11	53	1,4	0,02	1	0,01	0					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52					
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21					
	Итого за завтрак	750	25,62	31,28	117,26	906,00	155,00	80,34	341,20	5,90	0,43	39,00	0,77	5,33					
<b>ОБЕД</b>																			
№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, щипленком и сметаной	20/250/10	8,32	11,46	12,10	167,20	52,00	25,00	58,00	1,30	0,05	11,00	0,22	0,20					
№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	20,10	8,20	13,70	203,00	44,00	35,00	205,00	2,00	0,18	13,00	0,03	4,20					
№461/13	Рис отварной	180	5,80	5,40	37,00	220,00	12,00	31,20	84,00	1,00	0,05	1,20	0,50	3,20					
№70/17	Огурец консервированный д/г	75	0,98	0,23	4,00	23,30	9,10	7,20	11,00	0,15	0,02	2,47	0,00	2,32					
№389/17	Сок	200	1,00	0,00	20,20	85,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20					
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26					
	Итого за обед	895	40,67	27,60	111,87	838,50	166,90	134,15	460,50	9,21	0,53	31,67	0,75	10,89					
<b>ПОЛДНИК</b>																			
ТТК	Роталик с вареным тушеным молоком	100	4,08	6,00	24,00	130,00	11,20	8,00	36,80	0,48	0,06	3,20	0,01	0,08					
№652/94	Отвар из шиповника	200	0,9	0,0	23,3	99,1	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0					
	Итого за полдник	300	4,93	6,00	47,32	229,14	24,20	11,00	39,80	1,48	0,07	203,20	0,17	0,08					
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	1945	71,22	64,88	276,45	1973,64	346,10	225,49	841,50	16,59	1,03	273,87	1,69	16,21					
			Пищевые						Минеральные						Витамины				

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	вещества					вещества					вещества				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е			
1	2	3	4,00	5,00	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00			
<b>ЗАВТРАК ЧЕТВЕРГ</b>																	
№389/17	Сок фасованный	200	1,00	0,00	20,20	85,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20			
№96/04	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	2,40	0,04	3,00	0,02	0,01	0,00	0,73	0,00			
№97/13	Сыр твердый	35	9,94	12,74	0,00	155,40	235,20	12,00	139,20	0,24	0,01	0,16	0,06	0,16			
№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	5,70	4,90	21,70	155,00	149,00	19,00	124,00	1,50	0,08	1,00	0,02	0,30			
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52			
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21			
<b>ОБЕД</b>	<b>Итого за завтрак</b>	<b>755</b>	<b>24,24</b>	<b>29,44</b>	<b>98,20</b>	<b>756,40</b>	<b>551,20</b>	<b>80,34</b>	<b>452,40</b>	<b>7,14</b>	<b>0,36</b>	<b>13,26</b>	<b>0,82</b>	<b>1,39</b>			
№153/13	Рассолыник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	8,90	9,40	17,20	188,77	34,00	27,00	79,00	1,00	0,09	8,00	0,21	0,20			
ТТК	Ёжики домашние	100	19,00	20,80	13,60	318,00	18,00	24,00	164,00	2,00	0,08	4,00	0,00	6,00			
№492/13	Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	143,00	53,00	29,00	101,00	1,20	0,68	11,00	0,96	0,80			
ТТК	Капуста квашеная д/г	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86			
№586/13	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	24,40	98,00	7,00	2,00	4,00	0,20	0,01	3,00	0,00	0,10			
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26			
	<b>Итого за обед</b>	<b>920</b>	<b>38,47</b>	<b>40,61</b>	<b>96,87</b>	<b>910,77</b>	<b>245,25</b>	<b>129,17</b>	<b>496,30</b>	<b>7,07</b>	<b>1,04</b>	<b>30,88</b>	<b>1,17</b>	<b>55,64</b>			
<b>ПОЛДИК</b>																	
№604/13	Пирог печеный с куратой	100	5,30	4,70	57,00	288,70	24,00	13,30	61,30	0,80	0,10	5,30	0,02	0,14			
№543/13	Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	28,10	115,00	18,00	7,00	12,00	0,20	0,02	12,00	0,00	0,10			
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>5,80</b>	<b>4,80</b>	<b>85,10</b>	<b>403,70</b>	<b>42,00</b>	<b>20,30</b>	<b>73,30</b>	<b>1,00</b>	<b>0,12</b>	<b>17,30</b>	<b>0,02</b>	<b>0,24</b>			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1975</b>	<b>68,51</b>	<b>74,85</b>	<b>280,17</b>	<b>2070,87</b>	<b>838,45</b>	<b>229,81</b>	<b>1022,00</b>	<b>15,21</b>	<b>1,52</b>	<b>61,44</b>	<b>2,01</b>	<b>57,27</b>			
			<b>Пищевые</b>					<b>Минеральные</b>					<b>Витамины</b>				
№ рецеп	Наименование блюда	Выход	вещества					вещества					витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е			
1	2	3	4,00	5,00	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00			
<b>ЗАВТРАК ПЯТНИЦА</b>																	
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00			
ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со стученым молоком	180/25	23,00	12,50	15,50	254,70	237,00	41,00	361,00	2,00	0,10	0,00	0,18	1,00			
№376/17	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52			
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21			
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>575</b>	<b>30,17</b>	<b>16,42</b>	<b>70,90</b>	<b>539,70</b>	<b>500,70</b>	<b>80,20</b>	<b>556,00</b>	<b>3,96</b>	<b>0,34</b>	<b>0,63</b>	<b>20,18</b>	<b>1,73</b>			
<b>ОБЕД</b>																	
№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с пылленком	12,5/250	6,40	4,50	20,00	146,00	42,60	21,80	75,00	0,92	0,06	10,30	15,18	2,44			
№294/17	Котлеты рубленые из птицы	100	14,98	23,57	15,50	299,50	18,80	22,60	137,20	1,80	0,13	0,70	56,00	0,83			





ФОРМА 3. ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
2023-2024г

Наименование группы продуктов	Рекомендуемое количество продуктов(нето) в день на одного ребенка в зависимости от возраста 60%	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека												В среднем за 12 дней	В среднем за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Мясо	42	48	73	40	0	98	80	89	20	88	82	0	0	618,0	51,5	122,6
Птица	21	0	0	132	234	0	0	0	0	0	0	0	0	582,0	48,5	231,0
Субпродукты	18	0	80	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	160,0	13,3	74,1
Рыба	34,8	26	0	104	0	0	126	0	0	64	0	0	0	320,0	26,7	76,6
Яйцо	24	40	10	10	0	11,5	16	0	40	6	6	14	9	162,5	13,5	56,4
Молоко	180	185	0	10	75	63	128	216	167	178	235	62,5	174,5	1494,0	124,5	69,2
Кисломолочные продукты	90	0	110	0	0	110	200	0	110	0	0	110	200	840,0	70,0	77,8
Творог	30	0	0	0	0	164	0	0	0	0	0	105	0	269,0	22,4	74,7
Сметана	6	0	10	0	0	16	10	0	10	10	10	6	10	82,0	6,8	113,9
Сыр	6	25	15	0	0	0	0	20	0	0	35	0	10	105,0	8,8	145,8
Масло сливочное	18	28	19	22	18	12	21	29	18	26	23	13	11	240,0	20,0	111,1
Масло растительное	9	10	14,4	16,2	14,3	16	14	12	7	10	14	7	12	146,9	12,2	136,0
Макаронные изделия	9	0	60	0	68	0	0	0	0	61	20	0	0	209,0	17,4	193,5
Крупы, бобовые	27	116	73	56	0	51	8	106	44	56	12	0	73	595,0	49,6	183,6
Сахар	18	18	20	18	16	22	19	19	20	18	18	18	18	224,0	18,7	103,7
Кондитерские и выпечные изделия	6	50	0	0	28	0	50	50	28	0	0	0	0	206,0	17,2	286,1
Картофель	112,2	75	30	162	171	50	164	50	213	20	140	228	225	1528,0	127,3	113,5
Овощи	168	155	143	197	170	152	202	178	168	209	245	111	126	2056,0	171,3	102,0
Сухофрукты	9	25	20	85	0	20	25	44,4	0	20	25	0	20	284,4	23,7	263,3
Чай	0,6	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	4,0	0,3	55,6
Кофейный напиток, какао	1,8	2	0	0	2	0	6	6	2	0	6	0	2	26,0	2,2	120,4
Фрукты	111	74	78	216	58	46,2	190	0	152	200	80,6	143,2	180	1418,0	118,2	106,5
Сок	120	200	0	0	200	0	0	125	0	200	200	0	0	925,0	77,1	64,2
Соль	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	21,6	1,8	100,0
Мука	9	0	34	34	37,2	34	17	0	34	34	34	34	34	326,2	27,2	302,0
Хлеб ржаной	48	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	600,0	50,0	104,2
Хлеб пшеничный	90	80	93	82	88	74,5	76	83	78	83	70	99	98	1004,5	83,7	93,0